

3. Männer-Koch-Event der BGB

Am 30.10.2021 fand das 3. Koch-Event der Männer der Bürgergesellschaft Blankenstein statt.

Am frühen Nachmittag konnten wir, dank der Unterstützung der DLRG Hattingen/Blankenstein e.V., in deren Wache das Koch-Event starten.



Die Zutaten für das Essen wurden aufgebaut und der Grill schon einmal angeheizt.



Das Menü sah wie folgt aus:

Vorspeise

Frische Gemüsesuppe mit Bandnudeln

Hauptspeise

Rindersteak

mit gefüllten Nudeln

und einer Rotwein-Schalotten-Sauce

Nachtisch

Tiramisu

Mit guter Laune und viel Spaß fanden sich die einzelnen Kochgruppen und es wurde losgelegt.

Die einen kümmerten sich um das Tiramisu, eine weitere Gruppe um die Suppe und die anderen um den Nudelteil und deren Füllung.



Einen besonderen Augenmerk haben wir auf eine aktive und dynamische Körperhaltung beim Kochen gelegt.



Die Zubereitungen der einzelnen Komponenten dauerte seine Zeit. Damit die armen Männer nicht vom Fleisch fielen bei der Arbeit, kümmerte sich einer um einen kleinen Snack für zwischendurch. Es wurde ein kleines Stück vom Duroc Schwein auf den Grill gelegt und gewartet bis die Kerntemperatur erreicht war.



Dann die Brötchen mit einer Jalapeños-Zitronen-Majo Sauce einstreichen. Ein Blatt Salat dazu, eine Scheibe vom Duroc Schwein abschneiden, die gebratenen Pilze hinzugeben und alles ins Brötchen legen. Fertig war der Snack.



Frisch gestärkt ging es dann an die Nudeln. Der Teig hat geruht und nun mussten die Nudeln hergestellt werden.

Einmal die gefüllten Nudeln. Extra zu Halloween etwas unkonventionell.



Bei der Herstellung der Bandnudeln wurden die Kreativität und der Pragmatismus gefragt.

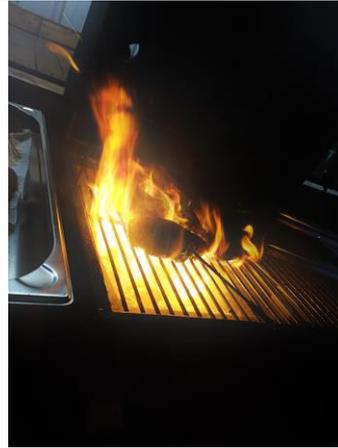


PS: Die Bierflasche steht nur als Schauobjekt da, um dem Klischee gerecht zu werden.

... grins 😊



Nun war es an der Zeit sich um die Steaks zu kümmern.



Zum guten Schluss wurde der Tisch gedeckt und das Essen gemeinsam verspeist.
Rundum glücklich satt und zufrieden haben wir den Abend beendet.

Das 4. Männer-Koch-Event ist für das nächsten Jahr bereits in Planung.

Es gibt Überlegungen im nächsten Jahr ein weiteres Koch-Event zu starten.
Hierzu sind alle Frauen aufgerufen, die Lust haben, sich zu solch einem Event zu treffen.
Im Vordergrund steht hier nicht das Kochen als solches, sondern dass man sich in einer
geselligen Runde über dies und das austauscht und einen schönen Abend erlebt.

Zu klären gilt es dann, ob es ein reines Frauen-Koch-Event als Gegenstück zum Männer-
Koch-Event wird oder ob es ein „gemischtes“ Koch-Event werden soll.

Für Rückmeldungen dazu ist die Bürgergesellschaft Blankenstein immer dankbar.

Auf der letzten Seite findet Ihr das fertige Menü.

Ich wünsche uns allen einen fröhlichen und erfolgreichen Weihnachtsmarkt.
Mit einem fröhlichen Blankenstein

Dirk Wegner

Frische Suppe mit Bandnudeln



Rindersteak mit gefüllten Nudeln und Rotwein-Schalotten-Sauce



Tiramisu

